 臺南市私立天資幼兒園

113學年度第一學期6月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午  點心  9:00 | 午 餐  11:30 | 水果 | 下午  點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/3 | 一 | 洋蔥炒蛋  雞蛋.洋蔥 | 海產粥  白米、魚、魚丸、香菇、芹菜 | 芭樂 | 吐司夾蛋＋麥茶  吐司.蛋.麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/4 | 二 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | 奶油培根燴麵  白米.奶油.培根.香菇.洋蔥 | 芭樂 | 地瓜綠豆湯  地瓜.綠豆.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/5 | 三 | 白玉蘿蔔湯  白蘿蔔.魚丸.香菜 | 香腸炒飯＋冬瓜排骨湯  香腸、雞蛋、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、冬瓜、排骨 | 芭樂 | 醬燒蘿蔔糕  蘿蔔糕.醬油.蘿蔔絲 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/6 | 四 | 青豆仁烘蛋  玉米.雞蛋.青豆仁 | 蔥爆海鮮燴麵+味噌湯  魚.洋蔥.紅蘿蔔.油麵.豆腐.味噌.柴魚片 | 芭樂 | 番茄蛋花湯  番茄、蛋、小白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/7 | 五 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 吻仔魚菠菜粥  菠菜.吻仔魚.白米 | 芭樂 | QQ粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/10 | 一 | 端午節放假 | 端午節放假 | 放假 | 端午節放假 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/11 | 二 | 蛋香鹹粥  白米.雞蛋.玉米. | 雙菇炒麵+番茄豆腐湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.番茄.豆腐 | 火龍果 | 銀芽豆腐羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/12 | 三 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 豬肉水餃+紫菜蛋花湯  水餃皮.高麗菜.豬肉. 紫菜.雞蛋 | 火龍果 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/13 | 四 | 日式關東煮  米血、小鳥蛋、菜頭 | 古早味魯麵羹+清炒地瓜葉  油麵.魚羹.筍絲.大白菜.地瓜葉 | 火龍果 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/14 | 五 | 雞蛋麵線  麵線.雞蛋 | 黃金奶香南瓜粥+炒青江菜  白米.南瓜.牛奶.豬肉.青江菜 | 火龍果 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/17 | 一 | 鍋燒冬粉  冬粉.高麗菜 | 精燉海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.芹菜.高麗菜. | 小番茄 | 肉鬆吐司+麥茶  吐司.肉鬆.麥茶包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/18 | 二 | 芙蓉雞汁粥  白米.玉米.雞肉 | 豚香筍絲大滷麵  麵.雞蛋.肉羹.高麗菜.筍絲.豬肉 | 小番茄 | 紅豆薏仁湯  紅豆.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/19 | 三 | 翡翠蟹絲羹  菠菜.蟹絲 | 蠔油豆干肉燥飯+小白菜蛋花湯  白米.豆干.豬肉.蠔油.雞蛋.小白菜 | 小番茄 | 香煎蘿蔔糕  醬油.蘿蔔糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/20 | 四 | 火腿玉米蛋  火腿丁.雞蛋.玉米 | 柴魚風味關東煮烏龍麵  烏龍麵.柴魚.黑輪.紅蘿蔔 | 小番茄 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/21 | 五 | 金瓜米粉  南瓜.肉絲.米粉 | 高麗菜肉末滑蛋粥  白米.高麗菜.豬肉.雞蛋.洋蔥.紅蘿蔔 | 小番茄 | 冬瓜西米露湯  冬瓜塊、西米露、糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/24 | 一 | 小白菜湯餃  餃子.小白菜 | 廣東粥+炒空心菜  小白菜.豬肉.蛋.香菇.皮蛋.空心菜 | 柳丁 | 牛奶吐司+冬瓜茶  牛奶吐司.冬瓜塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/25 | 二 | 鮮菇豆腐羹  豆腐.香菇.豬肉.黑木耳 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.油蔥酥.豬肉 | 柳丁 | 桂圓紅豆湯  黑糖.桂圓.二砂糖.紅豆 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/26 | 三 | 香菇貢丸湯  香菇.貢丸.紅蘿蔔 | 蔬菜豬肉炒飯+炒高麗菜  白米.高麗菜.豬肉.洋蔥.紅蘿蔔.高麗菜. | 柳丁 | 洋蔥雞肉粥  白米.雞肉.洋蔥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/27 | 四 | 蔬菜煎餅  小白菜.紅蘿蔔.中筋麵粉.雞蛋 | 番茄蘑菇義大利麵+炒地瓜葉  麵條.番茄.番茄醬.紅蘿蔔.蘑菇.豬肉.地瓜葉 | 柳丁 | 蔬菜蛋捲  雞蛋.小白菜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/28 | 五 | 絲瓜麵線  絲瓜.麵線 | 海鮮滑蛋粥+炒青江菜  魚.雞蛋.玉米.洋蔥.青江菜 | 柳丁 | 奶香西米露  牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2024/5/25製表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 小白菜湯餃  餃子.小白菜 |  | 柳丁 | 蛋香吐司+麥茶  吐司.蛋液. 麥茶包.二砂糖 |
| 香菇貢丸湯  香菇.貢丸.紅蘿蔔 | 番茄蘑菇義大利麵+炒地瓜葉  麵條.番茄.番茄醬.紅蘿蔔.蘑菇.豬肉.地瓜葉 | 柳丁 | 健康燕麥甜湯  大燕麥片.薏仁.二砂糖 |
| 韭香蘿蔔糕湯  韭菜.蘿蔔糕 |  | 柳丁 | 番茄香菇湯  番茄、香菇、豬肉 |
| 蔬菜蛋捲  雞蛋.小白菜 | 醬燒肉絲燴麵+炒小白菜  麵.豬肉.高麗菜.小白菜.紅蘿蔔絲 | 柳丁 | 豚骨滑蛋粥  雞蛋.白米.玉米 |
| 芹香雞絲麵  芹菜.白菜.雞絲麵 | 什錦海產粥  豬肉、魚肉、芹菜、白米 | 柳丁 | 奶香西米露  牛奶.西米露.二砂糖 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 絲瓜麵線  絲瓜.麵線 |  | 香蕉 | 牛奶吐司+冬瓜茶  牛奶吐司.冬瓜塊 |
| 鮮菇豆腐羹  豆腐.香菇.豬肉.黑木耳 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.油蔥酥.豬肉 | 香蕉 | 桂圓紅豆湯  黑糖.桂圓.二砂糖.紅豆 |
| 洋蔥炒蛋  雞蛋.洋蔥 | 豬肉燴飯＋貢丸湯  豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、貢丸、芹菜 | 香蕉 | 醬燒蘿蔔糕  蘿蔔糕.醬油.蘿蔔絲 |
| 番茄香菇湯  番茄、香菇、豬肉 |  |  |  |
|  |  |  |  |